

# Coaching & Beratung

## Beratungsangebote:

- Coaching
- Supervision
- Psychosoziale Beratung
- Krisenintervention
- Trauerbegleitung
- Resilienztraining
- Paar- und Familienberatung
- Teamberatung
- Gedächtnis- und Konzentrationstraining

## Kirsten von Fürstenberg Coaching & Beratung

### Kontakt:

Martin-Heyden-Straße 14 (Praxis)  
Fasanenweg 3 (Postanschrift)  
52511 Geilenkirchen  
Telefon: 02451/9944739  
Mobil: 0176/78687469  
info@coaching-vonfuerstenberg.de  
www.coaching-vonfuerstenberg.de



## Kirsten von Fürstenberg Coaching & Beratung



Coaching | Beratung | Training

*"Handle stets so,  
dass du die Anzahl  
der Möglichkeiten  
vergrößerst"*  
Heinz v. Förster



# Kirsten von Fürstenberg

## Sie

- möchten privates und berufliches Handeln reflektieren
- stehen in oder vor Veränderungsprozessen
- wollen Ihren Blick für Kompetenzen und Lösungsstrategien schärfen
- suchen Unterstützung in Krisen und Konfliktsituationen
- möchten Leistungs- und Emotionsblockaden lösen
- wollen Ihre Gedächtnisleistung steigern
- möchten entspannter und glücklicher durchs Leben gehen

# Coaching & Beratung

## Meine Beratung ist:

- individuell
- wertschätzend
- lösungs- und zielorientiert
- humorvoll
- ressourcenorientiert
- systemisch, d.h. sie nimmt das ganze Umfeld „Betrieb, Familie etc.“ mit in den Blick
- wertorientiert
- vertraulich

# Kirsten von Fürstenberg

## Wer berät Sie?

- Dipl.-Sozialpädagogin, Schwerpunkt Gerontologie/Gerontopsychiatrie
- Weiterbildung zum Coach/ zur Psychosozialen Beraterin
- Fortbildungen im Bereich Beratungskompetenzen (NLP, Systemische Beratung, Transaktionsanalyse, Hypnotherapie, Leistungs- und Emotionscoaching mit wingwave®), Management, Brain-Fitness und Entspannungstechniken
- Gedächtnistrainerin im BVGT e.V.
- Längjährige Berufs- und Leitungserfahrung in der Altenhilfe
- Aufbau einer Gerontopsychiatrischen Beratungsstelle als Modellprojekt
- Seit 1990 Leitung von Gedächtnis- und Konzentrationstrainingsgruppen

*Klarheit gewinnen,  
Lösungen entwickeln,  
handlungsfähig sein!*