



KIRSTEN VON FÜRSTENBERG

COACHING & BERATUNG



ÜBER MICH

- Diplom-Sozialpädagogin mit dem Schwerpunkt Gerontologie/Gerontopsychiatrie
- Weiterbildung zur Psychosozialen Beraterin / zum Coach
- Fortbildungen im Bereich Beratungskompetenzen (NLP, Systemische Beratung, Hypnotherapie, Transaktionsanalyse, Konfliktmanagement, Online-Coaching, ZRM, **wingwave**®-Trainerin), Stressmanagement, Brain-Fitness und Entspannungstechniken
- zertifizierte Gedächtnistrainerin im BVGT e.V.
- langjährige Berufs- und Leitungserfahrung in der Altenhilfe
- Aufbau einer Gerontopsychiatrischen Beratungsstelle als Modellprojekt
- seit 2012 Geschäftsführung von Coaching & Beratung in Geilenkirchen
- Qualitätssicherung durch regelmäßige Fortbildungen, Intervisionen und Mitgliedschaft im BVGT e.V. und **wingwave**®-Qualitätszirkel 

Kirsten von Fürstenberg
Coaching & Beratung

Praxisanschrift:
Martin-Heyden-Str. 14
52511 Geilenkirchen

Postanschrift:
Fasanenweg 3
52511 Geilenkirchen

Telefon: 02451 9944739
Mobil: 0176 78687469

info@coaching-vonfuerstenberg.de
www.coaching-vonfuerstenberg.de



COACHING & BERATUNG

Sie suchen Veränderung, wollen sich klären und Ihre Handlungsoptionen durch neue Perspektiven erweitern?

Dann freue ich mich darauf, Ihre Reflexionspartnerin auf Augenhöhe zu sein.

Gewinnen Sie Klarheit, auch über komplizierte Prozesse. Gemeinsam entwickeln wir passgenaue Lösungen für Ihre nächsten Schritte, entdecken Ihre Ressourcen neu und gestalten Wandel erfolgreich.

Als langjähriger Profi im Kurzzeitcoaching bin ich davon überzeugt, dass Sie bereits alle Kompetenzen für ein erfolgreiches und glückliches Leben in sich tragen.

Ich freue mich auf Sie!

MEINE BERATUNG IST

- individuell
- wertschätzend
- lösungs- und zielorientiert
- humorvoll
- ressourcenorientiert
- systemisch
- wertorientiert
- vertraulich

BUSINESS COACHING

Die Beratung richtet sich an Führungskräfte und Mitarbeiter*innen aus Wirtschaft, Verwaltung und sozialen Unternehmen, insbesondere Einrichtungen und Dienste aus dem Pflegebereich.

Beratungsangebot

- Reflexion beruflichen Handelns in Coaching und Supervision
- Stärkung von Führungskompetenzen
- Unterstützung bei Visionsentwicklung und Chancenmanagementprozessen
- Lösung von Leistungsblockaden
- Unterstützung in Konfliktsituationen
- Teamcoaching
- Resilienztraining und Stressmanagementseminare

Sich und andere gesund und erfolgreich führen

PERSONAL COACHING

Die Beratung richtet sich an Einzelpersonen, Paare und Gruppen.

Beratungsangebot

- Psychosoziale Beratung
- Einzelcoaching
- Emotions- und Leistungscoaching mit **wingwave®**
- Krisenintervention
- Trauerbegleitung
- Resilienztraining
- Paar- und Familienberatung
- Kognitionstraining

Leichter und glücklicher durchs Leben gehen

M e n s c h e n s t ä r k e n